

PLAN D'ÉTUDES

MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT

MASTER OF SCIENCE (MSC) IN HUMAN MOVEMENT AND SPORTS SCIENCES

Orientations gérées à Genève :

- 1. Enseignement (parcours Genève)**
- 2. Entraînement et performance**

**(Pour les orientations gérées à Lausanne,
voir document ad hoc)**

Version du 5 septembre 2012

Les plans d'études sont susceptibles de subir des modifications
en cours d'année académique.

Les mises à jours sont disponibles sur le site web <http://ismms.unige.ch>

Table des matières

ORGANISATION GENERALE	3
I. MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT : ORIENTATION ENSEIGNEMENT – UNIGE – ACCES IUFE ¹	4
OBJECTIFS	
ACCES	
STRUCTURE DU PARCOURS :	
1. Enseignements en sciences sociales et sciences de la vie	
2. Intervention	
3. Activités physiques et sportives (APS)	
4. Mémoire	
5. Deuxième compétence	
II. MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT : ORIENTATION ENTRAINEMENT ET PERFORMANCE – UNIGE	9
OBJECTIFS	
ACCES	
STRUCTURE DU PARCOURS :	
1. Enseignements obligatoires	
2. Enseignements optionnels	
3. Activités physiques et sportives et stage	
4. Mémoire	
III. MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT : LES QUATRE ORIENTATIONS GEREES PAR L'UNIL :	
- Orientation enseignement (parcours Lausanne)	
- Orientation activités physiques adaptées et santé (APAS)	
- Orientation sciences sociales et sport (SSS)	
- Orientation gestion du sport et des loisirs (GSL)	
	12

¹ Institut Universitaire de Formation des Enseignants (IUFE)

ORGANISATION GENERALE

L'Institut des Sciences du Mouvement et de la Médecine du Sport (ISMMS) de l'Université de Genève et l'Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne (ISSUL) proposent une maîtrise (master) en sciences du mouvement et du sport (SMS) dans le cadre du « Triangle Azur » avec cinq orientations :

- L'orientation ENSEIGNEMENT est organisée à l'UNIGE et à l'UNIL et prépare à l'enseignement en milieu scolaire selon les spécificités cantonales. A Genève, cette orientation est composée de 60 crédits en SMS et de 30 ou 60 crédits d'une 2^{ème} compétence.
- L'orientation ENTRAINEMENT ET PERFORMANCE (EP) est organisée en commun entre l'UNIGE et l'UNIL. Elle est fortement orientée vers la recherche scientifique. Elle prépare à des activités professionnelles dans des domaines comme la recherche scientifique en sciences du mouvement et du sport, le coaching sportif, les centres de fitness, les clubs et les fédérations.
- L'orientation ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES ET SANTE (APAS) est organisée en commun entre l'UNIL et l'UNIGE et prépare à des activités professionnelles comme la réadaptation, l'encadrement de personnes avec besoins spécifiques, la conception et le suivi de programmes de fitness.
- L'orientation SCIENCES SOCIALES ET SPORT (SSS) est organisée par l'UNIL. Cette orientation permet d'approfondir le domaine des sciences sociales en rapport avec le sport et prépare à des activités professionnelles comme la recherche, le journalisme et le travail dans d'autres groupes professionnels.
- L'orientation GESTION DU SPORT ET DES LOISIRS (GSL) est organisée par l'UNIL. Cette orientation permet d'approfondir les domaines du management, de la finance et du droit et prépare à des activités professionnelles comme cadre dans les grands clubs ou fédérations, chercheurs ou d'autres postes dans le privé et le public.

**1. MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT :
ORIENTATION ENSEIGNEMENT AVEC UNE DEUXIEME COMPETENCE DE 30 OU 60 ECTS
– ISMMS FACULTE DE MEDECINE UNIGE – ACCES IUFE¹**

OBJECTIFS

1. Formation des futurs enseignants en mouvement et sport (éducation physique et sportive) au niveau de l'enseignement (primaire et secondaire jusqu'au niveau collège/gymnase)
2. Initiation à la recherche sur les questions relatives à l'enseignement en mouvement et sport
3. Formation des futurs enseignants à la prise en compte des savoirs sur le corps, le mouvement et le sport

Accès

L'accès est réservé aux titulaires d'un Baccalauréat universitaire rattaché à la branche d'études « sciences du mouvement et du sport » ou d'un titre jugé équivalent.

Structure de parcours :

1. Sciences (Sciences de la vie et Sciences sociales)	27 ECTS
2. Intervention (séminaires et mise en situation)	9 ECTS
3. Théorie et pratique des APS	9 ECTS
4. Mémoire	15 ECTS
5. Deuxième compétence (selon branche d'enseignement supplémentaire)	30 ou 60 ECTS
Total	90 ou 120 ECTS

Responsable : Benoît Lenzen

Collaborations et liens : UNIGE – UNIL – IUFE

1. **ENSEIGNEMENTS EN SCIENCES SOCIALES ET SCIENCES DE LA VIE**

27 crédits ECTS à prendre parmi :

Enseignements à choix : Sciences sociales (au minimum 9 ECTS)					
Enseignements	Enseignants	Type	ECTS	Lieu	Sem.
Communication et relation pédagogique	M. Astolfi	S	3	L	A
Pédagogie de l'éducation physique et sportive : motivation et apprentissage	M. Astolfi	C	3	L	A
Éducation physique et sport : Politiques et institutions internationales	M. Astolfi	C	3	L	A
Sport et médias	NN	C	3	L	P
Démarches et méthodes de recherche en sciences sociales appliquées au sport	O. Aubel	C	6	L	A
Histoire des pédagogies des activités physiques	N. Bancel	C	3	L	A
Anthropologie historique des représentations du corps	N. Bancel	C	3	L	A
Les enjeux du sport : Etudes de cas sur les organisations sportives	O. Aubel	S	3	L	P
Psychologie de la performance	NN	C	6	L	P
Education physique – Didactique de la discipline : Discipline de référence et discipline scolaire	IUFE	C	6	G ^{1,2,3}	A,P
Education physique – Atelier de didactique A – secondaire I + II	IUFE	S	6	G ^{1,2,3}	A,P
Théories et principes du management du sport et des loisirs	NN	C	3	L	P
Total			48		

Enseignements à choix Sciences de la vie (au minimum 9 ECTS)					
Enseignements	Enseignants	Type	ECTS	Lieu	Sem.
Activités physiques adaptées et obésité ; pas donné en 2012-13	D. Malatesta	C	3	L	P
Activités physiques adaptées : déficits moteurs, mentaux et sensoriels	J. Barral	C	3	L	P
Apprentissage et contrôle moteur II	J. Barral	C	3	L	P
Mécanique musculaire, cours	F. Borrani	C	3	L	A
Mécanique musculaire, TP	F. Borrani	TP	3	L	A
Méthodes d'entraînement de la force neuromusculaire	D. Malatesta	C	3	L	A
Prévention et traitement des traumatismes du sport	G. Gremion	C	3	L	P
Vieillesse : aptitudes physiques, réentraînement et analyse biomécanique et énergétique de la marche ; donné en 2012-13	D. Malatesta	C	3	L	P
Biochimie de l'exercice	T. Brun	C	3	G	P
Acquisition et traitement des données	S. Armand	C/TP	6	G	P
Physiologie de l'exercice II	B. Kayser	C	6	G	A/P
Promotion de la santé II	N. Place	C	3	G	A
Méthodologie de recherche et statistiques II	A. Lübbecke	C	3	G	P
Activité physique et environnements extrêmes	G. Millet	C	3	L	A
Approche pluridisciplinaire des conduites dopantes	F. Ohl	C	3	L	P
Total			51		

¹Condition à Genève pour être accepté en formation professionnelle IUFE.²Obligatoire pour les étudiants à Genève. Pour les étudiants de Lausanne, ces enseignements sont soumis à des pré-requis et la capacité d'accueil est limitée (voir procédures d'accueil en fonction de la demande).³Cet enseignement est soumis au pré-requis suivant : Intervention II

1. **INTERVENTION**

Enseignements	Enseignants	Type	ECTS	Lieu	Sem.
Intervention II, séminaire	B.Lenzen, B. Poussin, H. Denervaud	S	6	G ^{1, 2}	A, P
Intervention II, mise en situation	B.Lenzen, B. Poussin, H. Denervaud	TP	3	G ^{1, 2}	A, P

¹Condition à Genève pour être accepté en formation professionnelle IUFE.

²Obligatoire pour les étudiants à Genève. Pour les étudiants de Lausanne, ces enseignements sont soumis à des pré-requis et la capacité d'accueil est limitée (voir procédures d'accueil en fonction de la demande).

1. ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES (APS)

9 crédits à prendre parmi :

Enseignements	Enseignants	Type	ECTS	Lieu	Sem.
Alpinisme	B. Gentizon	TP	1.5	L	P
Badminton	A. Latella	TP	1.5	G ¹	P
Education du mouvement II	A désigner	TP	1.5	L	A
Expression et danse		TP	1.5	ASEP ²	
Fitness aquatique	J-L Cattin	TP	1.5	L	A
Golf	J-S Scharl	TP	1.5	L	
Gymnastique et danse II	C. Marin	TP	1.5	G ³	A
Hockey sur glace II	D. Jendy	TP	1.5	L	A
MER II (moyenne montagne)		TP	1.5	Macolin-L	P
MER III		TP	1.5	Macolin	P
Mouvement et santé		TP	1.5	ASEP ²	
Natation II	C. Girardet	TP	1.5	L ou G ³	A
Patinage II	P. Sonderegger	TP	1.5	L	A
Plein air et activités diverses		TP	1.5	ASEP ²	
Plongeon II	C. Maliev	TP	1.5	L	P
Polysports et jeux		TP	1.5	ASEP ²	
Sports de neige II ski alpin	Divers	TP	1.5	L ou G ³	A
Sports de neige II ski nordique		TP	1.5	L ¹ J+S ⁴	
Sports nautiques	M. Astolfi P. Curet	TP	1.5	L	P
Tennis		TP	1.5	J+S ⁴	
Tir à l'arc	S. Vercellini	TP	1.5	G ²	P
Tchoukball		TP	1.5	J+S ⁴	
VTT		TP	1.5	J+S ⁴	
Yoga ⁵	A. Martin	TP	1.5	G ¹	P
Judo ⁵	A. Zwald	TP	1.5	G	A
Total			36		

Cours ASEP et J+S : Vous avez la possibilité de suivre d'autres modules que ceux mentionnés précédemment. Vous trouverez l'offre de formation et les modalités d'inscription pour l'ASEP sous www.asep-svss.ch et pour Jeunesse+Sport sous www.jeunesseetsport.ch. Les modules choisis doivent comprendre 14 h au minimum. Si vous envisagez de suivre un de ces modules, vous devez préalablement contacter le secrétariat de l'ISMMS et obtenir l'accord de la direction. Faites parvenir après le(s) cours les brevets ou autres certifications au secrétariat de l'ISMMS avec une demande de validation selon le plan d'études.

- 1 Pour ces enseignements en option, il y a une capacité d'accueil limitée (voir procédures d'accueil en fonction de la demande). Ces options ne sont pas organisées s'il n'y a pas au minimum 5 inscriptions. L'institut de formation se réserve le droit d'offrir ces options dans un rythme bi-annuel.
- 2 Association Suisse d'Education Physique à l'Ecole, offre de formation continue, peut être validée dans le cadre de la formation en SMS. Choisir des modules d'environ 14 heures au minimum (www.asep-svss.ch).
- 3 Obligatoire pour les étudiants à Genève. Pour les étudiants de Lausanne, ces enseignements sont soumis à des prérequis et la capacité d'accueil est limitée (voir procédures d'accueil en fonction de la demande).
- 4 Il s'agit d'une option suivie par l'étudiant dans le cadre de la formation Jeunesse et Sport qui peut ensuite être validée pour la formation APS en SMS orientation Enseignement. Choisir des modules d'environ 14 heures au minimum (www.jeunesseetsport.ch).
- 5 Ce cours n'a pas lieu en 2012-13.

4. Mémoire

15 crédits ECTS

Les étudiants suivront obligatoirement l'atelier des mémorants de 3 ECTS inclus dans les 15 crédits du mémoire.

Enseignement	Enseignants	ECTS	Lieu	Sem.
Séminaire / Atelier des mémorants	B. Lenzen	Inclus M.	G	P,A ¹

5. Deuxième compétence

Enseignements selon le plan d'études de la filière choisie comme deuxième compétence enseignable au niveau des écoles secondaires			30 ou 60 ECTS	G
---	--	--	---------------	---

1 Cet enseignement se déroule durant le semestre de printemps de la 1^{ère} année master suivi du semestre d'automne de la 2^{ème} année master.

II. MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT : ORIENTATION ENTRAINEMENT ET PERFORMANCE – ISMMS FACULTE DE MEDECINE/UNIGE

Objectifs

- 1) Formation des futurs professionnels à la prise en compte des différents domaines de l'entraînement (*i.e.*, compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement, choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'entraînement par rapport aux objectifs spécifiques de celui-ci et aux différentes populations participant à ce programme).
- 2) Interdisciplinarité avec des crédits pris dans les sciences appliquées aux activités physiques et au corps ainsi que dans les sciences de la vie.

Accès

L'accès est possible aux titulaires d'un *Baccalauréat universitaire rattaché à la branche d'études « sciences du mouvement et du sport »* ou d'un titre jugé équivalent.

Structure du parcours

1. Enseignements obligatoires en entraînement et performance	39 ECTS
2. Enseignements optionnels	12 ECTS
3. Activités physiques et sportives + stage	9 ECTS
4. Mémoire	30 ECTS
Total	90 ECTS

RESPONSABLE : BENGT KAYSER

COLLABORATIONS ET LIENS : UNIGE – UNIL

1. ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES EN ENTRAINEMENT ET PERFORMANCE

39 crédits ECTS obligatoires en Entraînement et Performance

Enseignements	Enseignants	Type	ECTS	Lieu	Sem.
Apprentissage et contrôle moteur II	J. Barral	C	3	L	P
Mécanique musculaire, cours	F. Borrani	C	3	L	A
Mécanique musculaire, TP	F. Borrani	TP	3	L	A
Méthodes d'entraînement de la force neuromusculaire	D. Malatesta	C	3	L	A
Prévention et traitement des traumatismes du sport	G. Gremion	C	3	L	P
Biochimie de l'exercice	T. Brun	C	3	G	P
Physiologie de l'exercice II	B. Kayser	C	6	G	A/P
Exploration fonctionnelle ¹		S/TP	3		A/P
Acquisition et traitement des données	S. Armand	C/TP	6	G	P
Méthodologies de recherche et statistiques II	A Lübbecke	C	3	G	p
Pratiques innovantes en entraînement et réentraînement	G. Millet, N. Place	C	3	G/L	A
Total			39		

¹ Voir document « Exploration fonctionnelle » sur le site <http://ismms.unige.ch>

2. ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS

12 crédits ECTS à prendre parmi 33

Enseignements	Enseignants	Type	ECTS	Lieu	Sem.
Activité physique et maladies métaboliques	L. Tappy, P. Schneiter	C (FBM)	3	L	A
Physiopathologie des systèmes cardio-respiratoire	P. Meyer	C (G, FBM)	3	G	P
Activité physique et environnements extrêmes	G. Millet	C	3	L	A
Biomécanique des locomotions sportives	G. Millet	C	3	L	A
Activités physiques adaptées et obésité ; pas donné en 2012-13	D. Malatesta	C	3	L	P
Activités physiques adaptées : déficits moteurs, mentaux et sensoriels	J. Barral	C	3	L	P
Vieillessement : aptitudes physiques, réentraînement et analyse biomécanique et énergétique de la marche ; donné en 2012-13	D. Malatesta	C	3	L	P
Psychologique de la performance	NN	C	6	L	P
Approche pluridisciplinaire des conduites dopantes	F. Ohl	C	3	L	P
Développement perceptif et moteur	E. Gentaz	C	3	G	A
Total			33		

3. ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES ET STAGE : 9 CREDITS ECTS

	ECTS	Sem.
Deux activités physiques et sportives à choix dans celles proposées au niveau Maîtrise ou spécifiques à la pratique physique choisie pour la spécialisation sportive.	3	A, P
Stage en milieu professionnel (club sportif, clinique de réadaptation, laboratoire de recherche). Le stage devra être effectué lors de la deuxième année de Maîtrise et sera validé par un rapport de stage rédigé par l'étudiant.	6 (~120 heures)	A, P
Total	9	

4. Mémoire

30 crédits ECTS

Les étudiants suivront obligatoirement l'atelier des mémorants de 3 ECTS inclus dans les 30 crédits ECTS du mémoire.

Enseignement	Enseignants	ECTS	Lieu	Sem.
Séminaire / Atelier des mémorants	B. Lenzen	Inclus M.	G	P, A ¹

1 Cet enseignement se déroule durant le semestre de printemps de la 1^{ère} année master suivi du semestre d'automne de la 2^{ème} année master.

**III. MAITRISE UNIVERSITAIRE ES SCIENCES EN SCIENCES DU MOUVEMENT ET DU SPORT :
LES ORIENTATIONS SUIVANTES SONT GERES PAR L'ISSUL DE L'UNIL**

- Orientation enseignement (parcours Lausanne)
- Orientation activités physiques adaptées et santé (APAS)
- Orientation sciences sociales et sport (SSS)
- Orientation gestion du sport et des loisirs (GSL)

Les plans d'études et d'autres informations sont disponibles sur le site : www.unil.ch/issul

Voir : **Guide de l'étudiant en maîtrise universitaire en SMS**